



# AiRAS

## Rope Technical and Rescue Basic Instructor (BI)

### 繩索技術及拯救基礎教練課程

Course Organized by:

**AiRAS**

Ascent International Rope Access Services Ltd.  
亞陞國際繩索技術服務

[www.airas.com.tw](http://www.airas.com.tw) [rope@apex111.com](mailto:rope@apex111.com)

## 前言

曾經讀到過這麼一句話說:要讓自己成為一種技術的傑出人士，就讓自己成為教練；教練這條路只是精粹學習的開始。我是一直這麼期許著自己。繩索救援技術(Rope Rescue)需要更多的夥伴加入推廣以及教學行列這個基礎教練課程(Basic Instructor ,BI) 將教授有志從事 IRR 課程教學的夥伴成為傑出的教練，並且同時成為傑出的執行繩索拯救技術任務者，在臺灣高空繩索拯救技術的領域中將佔有重要的發展角色。

這個課程除了使參加夥伴更精煉地學習繩索拯救技術的各項操作技能，並且更加了解繩索拯救技術的相關知識，同時也將在教學技巧方面提供經驗分享與歷練，使參加的夥伴得知技術教學的安排、規劃、推展與執行等各階段之專業能力。

繩索救援技術需要你的加入，這個課程將帶你跨入技術的專業殿堂。

## 『繩索技術及拯救基礎教練』研討課程(BI)內容

- ◎ PPE and Technical Equipment Introduction 個人裝備及技術裝備
- ◎ History & Background of Rope Access 繩索技術的發展歷史與背景
- ◎ Technical Knowledge and Equipment Seminar 技術知識及裝備之研討
- ◎ E.D.I.P.教學技術分享
- ◎ 強化所有繩索技術及拯救課程(IRR、ARR、PRR)之技術操作
- ◎ Diagonal Progression Technique 傾斜行進技術
- ◎ Horizontal Progression Technique 水平行進技術
- ◎ Rigging & Y-Hang 固定點架設
- ◎ Rigging for Rescue 拯救為主要考量之架設
- ◎ Pulley Hauling System (Direct & Indirect) 滑輪拖拉技術
- ◎ Hauling Releasing System (Fully Releasable & Semi-Releasable) 全解除與半解除技術
- ◎ Tensioned Rope Rescue: V/T-Rescue 緊繃繩索架設拯救：V/T-型拖拉拯救技術
- ◎ Traditional Method (KH、GK、IH、F8) 傳統方式上攀下降系統轉換
- ◎ Trial Teaching for IRA Contents 初級繩索技術內容試教
- ◎ Presentation on PPE and Technical Equipment 個人保護裝備及技術裝備演講
- ◎ Risk Assessment 風險評估

## 『繩索技術及拯救基礎教練』研討課程(BI)相關資訊

- ◎參加者資格: 完成並通過本AiRAS公司『PRR專業繩索救援技術』訓練課程評核者。  
(本課程需要相當程度的認真學習與勤勞操作，以及課前準備。不是每一個人都有可能通過課程評核取得基礎教練之證書。)
- ◎取得 BI 證書之後: 可開班教授亞陸 IRR 課程
- ◎課程天數: 6天 (至少48小時)，複訓者至少須參加後3天課程。
- ◎課程日期: 以網站公告為主。
- ◎參加者人數上限: 6人，5人以上開課。
- ◎上課地點: 臺中 AiRAS 繩索技術訓練中心，南投東埔山區(視課程狀況決定)。
- ◎課程費用: 以網站公告為主。
- ◎課程費用包含:
  - 1.參佰萬元公共意外第三責任險(保險範圍不包含自行離開訓練中心，午餐外出用餐時之意外事故，不在保險範圍之內)。
  - 2.離開本訓練中心進行訓練時以亞陸公司團體保險為主。
  - 3.課程使用之所有技術裝備。
- ◎課程費用不包含:
  - 1.訓練課程個人服裝。
  - 2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。
  - 3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。
  - 4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

## 課程報名程序

方式一: AiRAS網站線上報名 ([www.airas.com.tw/training.php](http://www.airas.com.tw/training.php) 各項課程網頁資訊右下角點選之)

方式二: AiRAS網站下載報名表填妥 → 寄到指定電子信箱[rope@apex111.com](mailto:rope@apex111.com)

方式三: AiRAS網站下載報名表填妥 → 傳真到02-2664 4858

收到AiRAS回函確認 → 五天內繳交課程費用全額 → 完成報名手續

(至此階段方可為您確保名額)

## 申明要點

1. Leave No Trace (LNT)為本公司為維護野外生態環境嚴格遵守之原則。
- 2.課程前一個月如無繳交課程費用，本公司有主動取消其報名資格之權利。
- 3.遇人力不可抗拒之天然災害因素 (如颱風、地震、水災、山林火災等)，或當地發生戰爭、疾病、飢荒等，造成當地公告禁止民眾進入此區域，或經由本公司判斷不適合進行訓練課程時，本公司擁更改訓練課程日期之最後權力。

- 4.根據第3項所示，參加學員若無法配合更改後之行程，已繳交之報名費可保留在一年內參加本公司所舉辦之課程活動。
- 5.若非第3項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦之各項臺灣課程或活動，但本公司准予退費。退費辦法如下所示：
  - 5-1 課程執行日30天以前（含第30天），本公司全額退費處理之，請見諒！
  - 5-2 課程執行日20天前至29天內（含第20及29天），本公司扣除活動費之30%，請見諒！
  - 5-3 課程執行日10天前至19天內（含第10及19天），本公司扣除活動費之60%，請見諒！
  - 5-4 課程執行日9天內（含9天），本公司無法退費，請見諒！
- 6.如人數不滿5人，本公司擁有最後決定是否開課之權力。
- 7.本公司具有最後決定參加者的權力。
- 8.本公司具有因為特殊因素更改日期的權力。

#### 技術總監/教練 資歷

**陳彥杰 (阿杰)** 1967年生於台東

現任『AiRAS亞陸國際繩索技術服務』負責人暨訓練中心技術總監

現任『橋』繩索救援救助專隊邀請賽 賽事執行長暨技術總監

TRAA Ex-Chairman, Assessor & L3/I 臺灣繩索技術協會首任主席、考官以及三級教練

IRATA L3/I 國際工業繩索技術作業協會三級教練

SPRAT L3 美國繩索技術員學會三級

SRAA L3 新加坡繩索技術協會三級

ARAA L3 澳洲繩索技術協會三級

#### 2020

- ◎ Petzl RopeTrip Series in Taiwan 臺灣臺北系列賽 技術總監

#### 2019

- ◎ Petzl RopeTrip Series in Philippine 菲律賓系列賽 技術顧問
- ◎ 中國重慶 繩命 繩索救援賽事 技術顧問
- ◎ AiRAS PHR L1 in Cebu, Philippines. Vertical DAS company. 課程總教練

#### 2018

- ◎ 中國重慶 繩命 繩索救援賽事技術顧問
- ◎ 臺北市立美術館 雙年展 樹吊掛技術總監
- ◎ Triple R Workshop 荷蘭海牙腳架工作坊

## 2017

- ◎ 高雄市消防局特種搜救隊『消防救助滑輪拖拉二級』課程總教練
- ◎ 國軍特戰谷關訓練中心『消防救助滑輪拖拉一級』課程總教練
- ◎ 日本 Peace Wind Japan『消防救助滑輪拖拉一級』課程總教練
- ◎ 泰國 Rockcamp 訓練中心『消防救助滑輪拖拉一級&二級』課程總教練

## 2016

- ◎ Artificial High Directional Workshop in Australia 澳洲 High Point 人工高角度拯救訓練課程結業
- ◎ 台中洲際棒球場小巨蛋彩繪油漆工程總監
- ◎ 台灣電力公司 林口訓練中心風力發電機高處作業訓練課程總教練
- ◎ 台中市消防局特種搜救隊『消防救助滑輪拖拉』課程總教練
- ◎ 高雄市消防局特種搜救隊『消防救助滑輪拖拉一級』課程總教練
- ◎ 南投縣市消防局RART搜救隊『消防救助滑輪拖拉』課程總教練

## 2015

- ◎ 苗栗縣消防局『基礎消防救助滑輪拖拉』總教官
- ◎ Petzl PPE Inspection Trainer 結業
- ◎ Artificial High Directional Workshop in USA 美國 RTR 機構人工高角度拯救訓練課程結業
- ◎ 貓空纜車光纖翻轉工程技術總監
- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組葉片維護工程技術總監
- ◎ 桃園機場航科館萊式兄弟飛機吊掛工程技術總監
- ◎ 南投縣消防局『消防救助滑輪拖拉』總教官
- ◎ 消防署竹山訓練中心警大班『山訓暨高階繩索技術』總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官

## 2014

- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組塔柱維護三期工程技術總監
- ◎ 南投縣消防局『消防救助滑輪拖拉』總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官
- ◎ 台北市立美術館『徐冰鬼打牆』巨幅藝術品吊掛技術總監
- ◎ 台北市立美術館『未明的雲朵』巨型藝術品吊掛技術總監
- ◎ PUMA 高空塗鴉活動表演技術總監

## 2013

- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組塔柱維護一期工程技術總監
- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組塔柱、葉片維護二期工程技術總監
- ◎ 消防署南投竹山訓練中心『高角度繩索救助訓練班』總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官

## 2012

- ◎ 台北捷運貓空纜車塔柱螺栓標線工程技術總監
- ◎ 台灣電力公司彰濱工業區風力發電機組塔柱維護工程技術總監
- ◎ 台北市消防局內湖訓練中心『一級與二級繩索救助技術訓練課程』總教官
- ◎ 台北市捷運局貓空纜車維修組『勞檢處一級高空作業使用繩索技術訓練課程』總教官
- ◎ 消防署南投竹山訓練中心『高角度繩索救助訓練班』總教官
- ◎ 歐都納世界十四座八千米攀登計畫顧問
- ◎ 內湖美麗華摩天輪塔柱維護工程技術總監
- ◎ 成功大學衛星遙測中心衛星外罩球體防漏二期工程技術總監
- ◎ 台北市勞動檢查處 專家顧問 (聘期:2010年7月12日至2012年7月11日)

## 2011

- ◎ 台中市消防局特種搜救隊山難搜救訓練總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官
- ◎ 台北市捷運局貓空纜車維修組『勞檢處一級高空作業使用繩索技術訓練課程』總教官
- ◎ 台灣消防署教育訓練課程編訂及審查委員(繩索技術範疇)
- ◎ 桃園機場二期航站『複合維度』公共藝術吊掛工程技術總監
- ◎ 成功大學衛星遙測中心衛星外罩球體防漏一期工程技術總監
- ◎ 台灣外展基金會(Outward Bound Taiwan)安全委員(繩索專業)
- ◎ 台北市勞動檢查處 100年第一期至第十期『一級繩索作業教育訓練』課程(每期五天)總教練
- ◎ 台北市勞動檢查處 專家顧問 (聘期:2010年7月12日至2012年7月11日)
- ◎ 歐都納世界十四座八千米攀登計畫顧問

## 2010

- ◎ 陸軍特種作戰 871 群『繩索技術概論與固定點架設』課程訓練教練
- ◎ 消防署 99 年度師資班『繩索救助概論與固定點架設』課程訓練教練
- ◎ 台北捷運貓空纜車光纖纜線翻轉工程技術總監
- ◎ 國光電廠冷凝管除鏽油漆工程技術總監
- ◎ 台灣戲曲學院劇場藝術學系 99 年度第一學期『高空安全作業(Work at Height)』課程教師
- ◎ 台北市勞動檢查處 99 年第一期至第七期『初級繩索作業教育訓練』課程(每期五天)總教練
- ◎ 台北市勞動檢查處 專家顧問 (聘期:2010年7月12日至2012年7月11日)
- ◎ 歐都納世界十四座八千米攀登計畫顧問
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官

## 2009

- ◎ IRATA Level 3 英國 國際工業繩索技術作業協會(雙繩技術系統) 第三級(教練等級)證照
- ◎ Level 3 of Petzl sales team technical training and evaluation course
- ◎ 法國 Petzl 公司銷售團隊技術訓練及評核課程 第三級證書
- ◎ 台北市立美術館蔡國強回顧展『不合時宜』展(汽車吊掛)技術與執行總監
- ◎ 台北聽障奧運開幕式空中飛人表演(張惠妹、林嘉綺)技術與執行總監
- ◎ 台北市勞檢處 98 年第一期初級繩索作業教育訓練』課程(每期五天)總教練
- ◎ 台灣外展教育基金會 (Outward Bound Taiwan) 繩索技術顧問
- ◎ 肯林恩清潔股份有限公司 繩索技術顧問
- ◎ 中華民國山區救難協會 北區搜救委員會技術顧問

## 2008

- ◎ IRATA Level 1 英國 國際工業繩索技術作業協會(雙繩技術系統) 第一級證照南
- ◎ 玉山國家公園管理處『溪流橫渡架設』訓練課程總教練
- ◎ 桃園縣政府消防局『繩索技術及掛接式拯救 種子教官培訓計劃』課程訓練總教練
- ◎ 台北市政府消防局訓練中心『掛接式拯救即滑輪拖拉技術』課程訓練總教練
- ◎ 中華民國山區救難協會 北區搜救委員會技術顧問

## 2007

- ◎ 尼泊爾 Pisang Peak (6092 米)攀登
- ◎ Rigging for Rescue Seminar of Rescue Safety System in USA (64 hrs)
- ◎ 美國拯救安全系統協會 拯救架設精實研討課程 64 小時)
- ◎ Basic Instructor of RARS Hong Kong 香港繩索技術及拯救學會基礎教練

## 2006

- ◎ Rope Rescue Skills for Outdoor Leader (TRARA of Hong Kong)
- ◎ 香港繩索技術拯救協會 戶外領袖繩索拯救技術訓練合格證照
- ◎ Leave No Trace Master Educator ( LNT“不留痕跡”高階教育員)
- ◎ Level 2 of TRARA 香港繩索技術及拯救協會 第二級證照

## 2005

- ◎ 板橋樂山會南美洲第一高峰阿空加瓜峰(6962M)攀登安全教練
- ◎ 中華民國山岳協會 C 級運動攀登裁判、C 級運動攀登教練
- ◎ WMA(Wilderness Medical Ass.)核發 WFR(Wilderness First responder)證書
- ◎ Level 1 of TRARA 香港繩索技術及拯救協會 第一級證照
- ◎ 美洲第一高峰阿空加瓜峰(6962M)登頂
- ◎ 美洲第一高峰麥肯尼峰領隊(6194M)登頂

**2004**

◎ 台灣高山冬季雪地高階登山訓練結業—美國登山學校 NOLS 教練來台授課訓練結業

**1995**

◎ 開始登山，奇萊北峰攀登，生平第一次爬高山，攀登百岳六十餘顆