



Ascent international Rope Access Service Ltd.

本公司為台灣繩索技術人學會之會員公司謹守學會相規範要求執行相關課程

WAH

高處作業技術安全訓練課程

Work at Height Safety Training

本課程符合勞動部職業安全衛生署相關規定

課程計畫書

Course Organized by:

AiRAS 亞陞國際繩索技術服務

Ascent international Rope Access Services Ltd.

www.airas.com.tw | rope@airas.com.tw

裝備指定:



Access
the
inaccessible

臺灣總代理 大豐集團富台貿易(股)

亞陞 Facebook 專頁 www.facebook.com/airas.ascend



關於高空作業技術(Work at Height)

高空作業技術一門用在高空環境，利用安全裝備在空中行進的一門專業技術訓練，在這堂課程中，我們可以學到的主要技術列舉如下：

個人保護裝備：高空安全裝備認識與組裝。

高空攀登技術：使用墜落擊停裝備進行垂直爬梯及鋼構攀登。

空中工作定位：學習如何安全及有效率的懸掛在空中需要的工作位置。

繩索行進技術：使用繩索進行基本繩索垂降以及上升技術。

繩索架設認知：繩索固定點架設原則以及安全母索設置基本認知。

高空環境對於工作者來說是一處極高風險的環境，舉凡建築施工、外牆清潔、外牆檢測、空調機具安裝、廣告招牌與帆布安裝、防水防漏工程、邊坡施工、鋼構體維護、電塔維修、風力發電機維修、橋樑檢測等等無以數計各行各業的工程專案中，高空作業是難以避免的工作方式。而不管是吊車吊籠、鷹架搭建，或是受限空間及環境因素必須使用繩索垂吊的作業方式，高空作業都面臨了極大的人員墜落的風險。本課程將針對高空作業的相關從業人員進行基本的個人高空移動作業訓練，俾使高空作業人員在進行高空環境的個人移動中，有正確的安全知識及專業設備的使用技術，從而減少因高空環境造成的工安危害事故。

關於 IRATA, SIRATT

國際上推展雙繩技術(DRT)最具公信力的單位便屬英國**國際工業繩索技術作業協會(IRATA, Industrial Rope Access Trade Association of UK)**，此協會成立於1987年，為目前具公信力的繩索技術協會之一。IRATA亦為英國健康安全部(HSE)官方高空安全顧問，協助其制訂多項高空安全標準及法規。且IRATA也被指定為海上鑽油平台以及臺灣目前離岸風力發電所指定的主要繩索技術，可見其系統之安全性。亞陞為臺灣第一間申請通過成為IRATA會員公司的單位(目前正重新申請認證審核中)。

國內目前最主要的繩索組織則是**台灣工業繩索技術人學會(SIRATT, Society of Industrial Rope Access Technicians in Taiwan)**。此協會成立於2020年，為臺灣具公信力的繩索技術組織。SIRATT致力於促進臺灣繩索技術的發展，提升政府對於繩索技術法規的重視能量，進而創造公眾利益為優先的非營利組織。亞陞國際繩索技術服務為SIRATT的創始會員公司(TCM/8001)，目前亞陞北中南三間訓練場地皆通過SIRATT嚴格審核，皆可合法執行SIRATT以及勞動部職業安全衛生署相關規範之各級繩索技術訓練課程。

本公司自2005年開始在臺灣推行高空工業繩索技術的工程以及訓練，在工程部份我們執行過包括風機塔柱維修、外牆、玻璃清潔、油漆、除銹、重物及藝術品懸吊等種類各異的高技術性高空工程。在訓練部份，我們共開設超過450個梯次的工業繩索技術以及救援繩索訓練課程，包含：工業繩索技術、消防繩索救難技術、高處作業技術、技術裝備檢查員訓練等等課程，訓練時數超過16,000小時。

一直以來，亞陞國際繩索不斷的與各國的繩索組織及高空作業公司進行密切的合作與交流，身為國內高空繩索技術工程及教學訓練的領航者，亞陞除了提供給國內高空工業繩索技術及消防救難單位最高品質的高空作業技術訓練外，為了持續的自我精進並為臺灣建立繩索技術的標準，亞陞也是目前臺灣唯一曾經參與過六家國際性繩索技術協會之會員公司(包含：IRATA(英), SIRATT(台), SPRAT(美), ARAA(澳), SRAA(新) & TRAA(台))，目前主要為SIRATT會員公司，2024下半年亦即將重新取回IRATA訓練會員公司，本公司謹守學會及政府之規範要求執行相關課程。

什麼樣的人適合參加本課程

需穿著全身安全吊帶及防墜落器材從事高空作業工作的作業員，包含：建築施工、外牆清潔、外牆檢測及施工、空調機具安裝、廣告招牌與帆布安裝、鋼構體維護、電塔維修、風力發電機維修等等。

課程內容

- ◎ 高空作業方式與繩索技術介紹
- ◎ PPE Set-Up 個人保護裝備介紹：
高空作業用頭盔、工業用全身式安全吊帶、墜落擊停設備、鉤環等器材
- ◎ PPE Easy Inspection 個人保護裝備簡易檢查
- ◎ 器材認證系統與 LSK 低延展性繩索等主要裝備性能介紹
- ◎ 國內外墜落意外分析與影片觀看
- ◎ Assembly of equipment & buddy check 個人保護裝備組裝及夥伴互相檢查
- ◎ Ladder/Structure climbing w/fall arrest lanyard 使用墜落擊停裝備進行垂直爬梯及鋼構攀登
- ◎ Work positioning with fall arrest lanyard 空中工作定位技術
- ◎ Ascent to Descent / Descent to Ascent Changeover 上升/下降轉換技術
- ◎ Hazard avoidance and rope protection 危害避免及繩索保護
- ◎ Basic Principles of Rope Anchor System 繩索固定點架設基本原則
- ◎ Knots, Basic Anchor & Lifeline Rigging 基本繩結、固定點設置及安全母索架設基礎練習
- ◎ Pulley Hauling System 滑輪拖拉系統示範
- ◎ Tension Line Rigging 緊繃繩架設示範

課程相關資訊

- 參加者資格: 年滿十八歲，身心狀態正常，其他無資格限制。
- 課程天數: 二天(訓練時數至少 14 小時)，每日早上 8 點 30 分至下午 5 點。
- 課程日期: 連續兩天，詳細梯次及日期地點請參照線上報名網頁。www.airas.com.tw/training.php
- 參加者人數上限: 12 人 (開課至少人數 6 人，超過 8 人上限將增加助教)
(我們可以為您專屬開課，時間可以由您自行決定，非假日更好，請來信或來電討論)
- 上課地點: **AIRAS 亞陞繩索技術訓練中心**(室內場地-新北深坑/臺中西屯/高雄橋頭)，報名時請確認。
- 課程費用: 詳細費用請參照線上報名網頁。(一個月內繳費完成可享有優惠價)
- 課程費用包含: 全套 PPE 裝備(工作安全吊帶、頭盔、上升器、胸位上升器、下降器等等)。
課程教練費用。
上課參訓證明(電子圖檔)。
三百萬場地「富邦產物公共意外責任保險」(保險範圍不包含從出發地來回訓練中心之交通及中午外出用餐之保險)，對應項目如下：
每一個人體傷責任： NT\$3,000,000
每一意外事故體傷責任： NT\$15,000,000
每一意外事故財損責任： NT\$3,000,000
保險期間內之最高賠償金額： NT\$48,000,000
- 課程費用不包含: 訓練課程個人服裝。
前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。
如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。
訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

課程報名程序

方式一: AiRAS 網站線上報名 (www.airas.com.tw/training.php 各項課程網頁資訊右下角點選之)

方式二: AiRAS 網站下載報名表填妥  寄到指定電子信箱 rope@airas.com.tw

*若未於指定日期內繳交課程費用，為維護報名後補學員權益，本公司會將名額讓與其他後補報名之夥伴。

申明要點

1. 課程期間請勿飲酒，亦請勿前一夜飲酒過度。如發現因酒精引起的無法專注與集中精神，本公司有權不接受此位學員加入課程訓練以維護訓練安全，並且不接受退費。
2. 專業訓練絕對必要，為預防有未上課夥伴因看過上課影片後就自行操作繩索技術而發生意外，本課程上課中禁止攝影，但可以拍攝照片。
3. 遇人力不可抗拒之天然災害因素 (如颱風、地震、水災、山林火災等)，或當地發生戰爭、疾病飢荒等，造成當地公告禁止名眾進入此區域，或經由本公司判斷不適合進行訓練課程時，本公司保有更改訓練課程日期之權。
4. 根據第 4 項所示，參加學員若無法配合更改後之行程，已繳交之報名費可保留在一年內參加本公司所舉辦之課程活動。
5. 若非第 4 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，相關退費辦法如下所示：

如因個人因素無法參加所報名之課程，請參照以下退費辦法：

開課日 20 天內(含第 20 天)取消，退費 70%。

開課日 10 天內(含第 10 天)取消，退費 50%。

開課日 3 天內(含第 3 天)取消，退費 30%。

開課後 1/3 課程時數內取消，退費 30%，課程時數係指教學時數不含考試。

開課後超過 1/3 課程時數，不予退費。

以上課程如取消不退費者，得保留課程資格期限如下：

開課日 20 天內(含第 20 天)取消，得免費保留課程資格三個月。

開課日 10 天內(含第 10 天)取消，得保留課程資格三個月(報名需補繳 30%)。

開課日 3 天內(含第 3 天)取消，得保留課程資格三個月(報名需補繳 50%)。

開課後臨時取消課程或考試未通過者，得保留重上課程優惠價三個月(報名需補繳 50%)。

上述保留課程資格如反悔欲更改為退費者，需在方案決定後**一週內更改**。課程保留期間如期限內原課程開課地點未能開課者，得延期至下一梯次同課程開課。

但本公司無主動通知開課之義務，請自行注意開課狀況，**期限內未能完成報名上課者，上課資格自動取消。**

本公司保留最後決定是否開課之權力。

相關事項提醒說明

1. 課程當天的服裝以適合活動為原則，**不可穿著涼鞋拖鞋**。
2. 課程執行**需要付出許多的體力**，尤其是左手臂力量，請大家利用這段時間鍛鍊一下。建議大家可以多做伏地挺身以及引體向上這兩項運動做訓練，有很大很大的幫助。水分補充很重要，脫水很容易造成肌肉的供氧不足，以致於出現抽筋的現象，請大家注意。食物以碳水化合物多的為主，這類食物對於肌肉持續力有顯著表現幫助。
3. 本課程上課學員**不保證每個人都能順利通過取得上課證明**，請報名學員務必衡量自身能力，並排除其它雜務做好專心上課的準備。
4. 本課程不含學員交通運輸之責任，請學員自行抵達上課集合地點。
5. 請吃完早餐才來上課，我們沒有規劃吃早餐時間在內，午餐大約 90 分鐘。

主辦單位：

AiRAS 亞陞國際繩索技術服務

Ascent international Rope Access Service

Web Site : www.airas.com.tw E-Mail : rope@airas.com.tw

課程諮詢專線: (02) 2664 5572 | 0983-609607



裝備器材指定：

大豐集團富台貿易(股)(台灣 Petzl 總代理)

