



# AiRAS

## Instructor Course (I Course)

### 『繩索技術及拯救』教練研討課程

Course Organized by:

### AiRAS

Ascent international Rope Access Services Ltd.

亞陞國際繩索技術服務

[www.airas.com.tw](http://www.airas.com.tw) [rope@apex111.com](mailto:rope@apex111.com)

## 前言

本課程著重雙繩技術操作訓練，內容以掛接式拯救、滑輪拖拉技術以及固定點架設為主。反覆操作反覆練習，為的就是期望身為繩索技術及拯救的教練能對於這些基本技術有非常深入的了解。不僅要懂得操作，更需要懂得整個系統的運作。最重要的是信心，面對夥伴的信心、面對複雜環境與狀況的信心、面對客戶要求相關新課程技術訓練的信心、面對所有可能對你提出技術問題的人的信心。**一個教練應該要有無比的信心**。因此拯救技術的提升是這個課程的重點之一，課程間將會教授更高階之掛接式拯救與滑輪拖拉技術之運用。

當然本課程少不了試教與講演，這個考驗與BI相同，應該會更嚴格。這是身為一位教練應該要有的基本信心。所有的夥伴會對你提出尖銳的問題，就如同以後你面對非常有經驗的學生一樣，這與IRR的學生有相當大的差別。

**信心是成為一位教練不可或缺的因子，而傑出不凡的表現僅僅是應該要有的基本。**

## 『繩索技術及拯救』教練研討課程(I Course)內容

- Risk Assessment 風險評估
- Technical Knowledge and Equipment Seminar
- Double Rope Technical for all Rope Access Skills
- Advanced Rescue
  - ◎short link rescue
  - ◎descent passing knot
  - ◎break into tight rope
  - ◎large re-belay
  - ◎aid climb rescue
- Rigging/Anchoring
  - ◎ Selection of Anchor
  - ◎ Rigging for Rescue
  - ◎ Rigging for Deviation, Re-Belay, Hauling system
  - ◎ Rigging for Tensioned Rope
- Hauling Rescue
  - ◎ Knowledge of Direct/Indirect Hauling
  - ◎ Knowledge of Fully/Semi-Releasable System
  - ◎ Stretcher System
  - ◎ Attendant System
  - ◎ Tensioned Rope Rescue
- V Type Hauling Rescue
- T Type Hauling Rescue
  - ◎ Team Rescue Practice
  - ◎ Tensioned Rope Rescue – Horizontal & Diagonal

- ◎ Counterbalance Rescue
- ◎ Hauling and Lowering passing knots
- ◎ Management of High Directional Anchor
- ◎ Management of Low Directional Anchor
- ◎ Edge management techniques in rope access and rescue operations, including consideration of belay systems during the edge transition.
- Tripods Rescue
  - ◎ Knowledge of tripods, bipods, monopod
  - ◎ Applied/Result Force
  - ◎ Practice of Frames
- Being ARR、PRR Student Trainer- ARR、PRR技術課程試教
- Presentation to Topic of Rope Access & Rescue – 繩索技術及拯救議題演講

### 『繩索技術及拯救』教練研討課程(I Course)相關資訊

- ◎參加者資格: 必須完全符合以下之要求:
  - 1.取得AiRAS's BI (基礎教練)一年以上時間。證書於有效期限之內。
  - 2.報名前已獨立教授 IRR 課程至少兩次者(註一)。
  - 3.完成至少十二位IRR學生之教學記錄。
  - 4.若未完成IRR開課記錄者，可撰擇提供自行撰寫之訓練手冊來替代(註二)
- ◎取得 Instructor 證書之後: 可開班教授AiRAS亞陸國際繩索技術之IRR、ARR、PRR、PHR等課程。
- ◎課程天數: 7天 (至少56小時)，複訓者至少須參加後4天課程。
- ◎課程日期: 以網站公告為主。
- ◎參加者人數上限: 8人，4人以上開課。
- ◎上課地點: 臺中 AiRAS 繩索技術訓練中心，南投東埔山區(暫訂)。
- ◎課程費用: 以網站公告為主。
- ◎課程費用包含:
  - 1.參佰萬元公共意外第三責任險(保險範圍不包含自行離開訓練中心，午餐外出用餐時之意外事故，不在保險範圍之內)。
  - 2.離開本訓練中心進行訓練時以亞陸公司團體保險為主。
  - 3.課程使用之所有技術裝備。
- ◎課程費用不包含:
  - 1.訓練課程個人服裝。
  - 2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。
  - 3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。
  - 4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

註一：獨立教授 IRR 課程的定義為：受聘於亞陸 IRR 課程之教練（非助教），或獨立開課 IRR 者。

註二：1. 採行提供訓練手冊者，報名後請於2020年7月31日前繳交IRR、ARR、PRR及PHR

『訓練手冊』共計4份，以供本單位評定教學能力是否完備。訓練手冊內容不可與

AiRAS 亞陞相關課程之訓練手冊資料雷同度超過 50%。

- 2.繳交之訓練手冊如經審核後不合格被退件，重新修正的時間為14天。但機會只有一次。
- 3.未完成相關訓練手冊之審核及重新審核，即代表不具上課資格，得退還70%課程費用。

## 課程報名程序

方式一: AiRAS網站線上報名 ([www.airas.com.tw/training.php](http://www.airas.com.tw/training.php) 各項課程網頁資訊右下角點選之)

方式二: AiRAS網站下載報名表填妥 → 寄到指定電子信箱[rope@apex111.com](mailto:rope@apex111.com)

方式三: AiRAS網站下載報名表填妥 → 傳真到02-2664 4858

收到 AiRAS 回函確認 → 規定時間內繳交課程費用全額 → 完成報名手續

(至此階段方可為您確保名額)

## 申明要點

1. Leave No Trace (LNT) 為本公司為維護野外生態環境嚴格遵守之原則。
- 2.課程前一個月如無繳交課程費用，本公司有主動取消其報名資格之權利。
- 3.遇人力不可抗拒之天然災害因素（如颱風、地震、水災、山林火災等），或當地發生戰爭、疾病、飢荒等，造成當地公告禁止民眾進入此區域，或經由本公司判斷不適合進行訓練課程時，本公司擁更改訓練課程日期之最後權力。
- 4.根據第 3 項所示，參加學員若無法配合更改後之行程，已繳交之報名費可保留在一年內參加本公司所舉辦之課程活動。
- 5.若非第 3 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦之各項臺灣課程或活動，但本公司准予退費。退費辦法如下所示：
  - 5-1 課程執行日 30 天以前（含第30 天），本公司全額退費處理之，請見諒！
  - 5-2 課程執行日 20 天前至 29 天內（含第20 及29 天），本公司扣除活動費之 30%，請見諒！
  - 5-3 課程執行日 10 天前至 19 天內（含第10 及19 天），本公司扣除活動費之 60%，請見諒！
  - 5-4 課程執行日 9 天內（含9 天），本公司無法退費，請見諒！
- 6.如人數不滿5人，本公司擁有最後決定是否開課之權力。
- 7.本公司具有最後決定參加者的權力。
- 8.本公司具有因為特殊因素更改日期的權力。

## 技術總監/教練 資歷

陳彥杰 (阿杰) 1967年生於臺東

現任『AiRAS亞陞國際繩索技術服務』負責人暨訓練中心技術總監

現任『橋』繩索救援救助專隊邀請賽 賽事執行長暨技術總監

TRAA Ex-Chairman, Assessor & L3/I 臺灣繩索技術協會首任主席、考官以及三級教練

IRATA L3/I 國際工業繩索技術作業協會三級教練

SPRAT L3 美國繩索技術員學會三級

SRAA L3 新加坡繩索技術協會三級

ARAA L3 澳洲繩索技術協會三級

## 2020

◎ Petzl RopeTrip Series in Taiwan 臺灣臺北系列賽 技術總監

## 2019

◎ Petzl RopeTrip Series in Philippine 菲律賓系列賽 技術顧問

◎ 中國重慶 繩命 繩索救援賽事 技術顧問

◎ AiRAS PHR L1 in Cebu, Philippines. Vertical DAS company. 課程總教練

## 2018

◎ 中國重慶 繩命 繩索救援賽事技術顧問

◎ 臺北市立美術館 雙年展 樹吊掛技術總監

◎ Triple R Workshop 荷蘭海牙腳架工作坊

## 2017

◎ 高雄市消防局特種搜救隊『消防救助滑輪拖拉二級』課程總教練

◎ 國軍特戰谷關訓練中心『消防救助滑輪拖拉一級』課程總教練

◎ 日本 Peace Wind Japan『消防救助滑輪拖拉一級』課程總教練

◎ 泰國 Rockcamp 訓練中心『消防救助滑輪拖拉一級&二級』課程總教練

## 2016

◎ Artificial High Directional Workshop in Australia 澳洲 High Point 人工高角度拯救訓練課程結業

◎ 台中洲際棒球場小巨蛋彩繪油漆工程總監

◎ 台灣電力公司 林口訓練中心風力發電機高處作業訓練課程總教練

◎ 台中市消防局特種搜救隊『消防救助滑輪拖拉』課程總教練

◎ 高雄市消防局特種搜救隊『消防救助滑輪拖拉一級』課程總教練

◎ 南投縣市消防局RART搜救隊『消防救助滑輪拖拉』課程總教練

## 2015

- ◎ 苗栗縣消防局『基礎消防救助滑輪拖拉』總教官
- ◎ Petzl PPE Inspection Trainer 結業
- ◎ Artificial High Directional Workshop in USA 美國 RTR 機構人工高角度拯救訓練課程結業
- ◎ 貓空纜車光纖翻轉工程技術總監
- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組葉片維護工程技術總監
- ◎ 桃園機場航科館萊式兄弟飛機吊掛工程技術總監
- ◎ 南投縣消防局『消防救助滑輪拖拉』總教官
- ◎ 消防署竹山訓練中心警大班『山訓暨高階繩索技術』總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官

## 2014

- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組塔柱維護三期工程技術總監
- ◎ 南投縣消防局『消防救助滑輪拖拉』總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官
- ◎ 台北市立美術館『徐冰鬼打牆』巨幅藝術品吊掛技術總監
- ◎ 台北市立美術館『未明的雲朵』巨型藝術品吊掛技術總監
- ◎ PUMA 高空塗鴉活動表演技術總監

## 2013

- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組塔柱維護一期工程技術總監
- ◎ 菲律賓佬沃區風力發電機組塔柱、葉片維護二期工程技術總監
- ◎ 消防署南投竹山訓練中心『高角度繩索救助訓練班』總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官

## 2012

- ◎ 台北捷運貓空纜車塔柱螺栓標線工程技術總監
- ◎ 台灣電力公司彰濱工業區風力發電機組塔柱維護工程技術總監
- ◎ 台北市消防局內湖訓練中心『一級與二級繩索救助技術訓練課程』總教官
- ◎ 台北市捷運局貓空纜車維修組『勞檢處一級高空作業使用繩索技術訓練課程』總教官
- ◎ 消防署南投竹山訓練中心『高角度繩索救助訓練班』總教官
- ◎ 歐都納世界十四座八千米攀登計畫顧問
- ◎ 內湖美麗華摩天輪塔柱維護工程技術總監
- ◎ 成功大學衛星遙測中心衛星外罩球體防漏二期工程技術總監
- ◎ 台北市勞動檢查處 專家顧問 (聘期:2010年7月12日至2012年7月11日)



## 2011

- ◎ 台中市消防局特種搜救隊山難搜救訓練總教官
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官
- ◎ 台北市捷運局貓空纜車維修組『勞檢處一級高空作業使用繩索技術訓練課程』總教官
- ◎ 台灣消防署教育訓練課程編訂及審查委員(繩索技術範疇)
- ◎ 桃園機場二期航站『複合維度』公共藝術吊掛工程技術總監
- ◎ 成功大學衛星遙測中心衛星外罩球體防漏一期工程技術總監
- ◎ 台灣外展基金會(Outward Bound Taiwan)安全委員(繩索專業)
- ◎ 台北市勞動檢查處 100 年第一期至第十期『一級繩索作業教育訓練』課程(每期五天)總教練
- ◎ 台北市勞動檢查處 專家顧問 (聘期:2010 年 7 月 12 日至 2012 年 7 月 11 日)
- ◎ 歐都納世界十四座八千米攀登計畫顧問

## 2010

- ◎ 陸軍特種作戰 871 群『繩索技術概論與固定點架設』課程訓練教練
- ◎ 消防署 99 年度師資班『繩索救助概論與固定點架設』課程訓練教練
- ◎ 台北捷運貓空纜車光纖纜線翻轉工程技術總監
- ◎ 國光電廠冷凝管除鏽油漆工程技術總監
- ◎ 台灣戲曲學院劇場藝術學系 99 年度第一學期『高空安全作業(Work at Height)』課程教師
- ◎ 台北市勞動檢查處 99 年第一期至第七期『初級繩索作業教育訓練』課程(每期五天)總教練
- ◎ 台北市勞動檢查處 專家顧問 (聘期:2010 年 7 月 12 日至 2012 年 7 月 11 日)
- ◎ 歐都納世界十四座八千米攀登計畫顧問
- ◎ 南投縣消防局第三大隊山難搜救訓練總教官

## 2009

- ◎ IRATA Level 3 英國 國際工業繩索技術作業協會(雙繩技術系統) 第三級(教練等級)證照
- ◎ Level 3 of Petzl sales team technical training and evaluation course  
法國 Petzl 公司銷售團隊技術訓練及評核課程 第三級證書
- ◎ 台北市立美術館蔡國強回顧展『不合時宜』展(汽車吊掛)技術與執行總監
- ◎ 台北聽障奧運開幕式空中飛人表演(張惠妹、林嘉綺)技術與執行總監
- ◎ 台北市勞檢處 98 年第一期初級繩索作業教育訓練』課程(每期五天)總教練
- ◎ 台灣外展教育基金會 (Outward Bound Taiwan) 繩索技術顧問
- ◎ 肯林恩清潔股份有限公司 繩索技術顧問
- ◎ 中華民國山區救難協會 北區搜救委員會技術顧問

## 2008

- ◎ IRATA Level 1 英國 國際工業繩索技術作業協會(雙繩技術系統) 第一級證照南
- ◎ 玉山國家公園管理處『溪流橫渡架設』訓練課程總教練
- ◎ 桃園縣政府消防局『繩索技術及掛接式拯救 種子教官培訓計劃』課程訓練總教練
- ◎ 台北市政府消防局訓練中心『掛接式拯救即滑輪拖拉技術』課程訓練總教練
- ◎ 中華民國山區救難協會 北區搜救委員會技術顧問

## 2007

- ◎ 尼泊爾 Pisang Peak (6092 米)攀登
- ◎ Rigging for Rescue Seminar of Rescue Safety System in USA (64 hrs)
- ◎ 美國拯救安全系統協會 拯救架設精實研討課程 64 小時)
- ◎ Basic Instructor of RARS Hong Kong 香港繩索技術及拯救學會基礎教練

## 2006

- ◎ Rope Rescue Skills for Outdoor Leader (TRARA of Hong Kong)
- ◎ 香港繩索技術拯救協會 戶外領袖繩索拯救技術訓練合格證照
- ◎ Leave No Trace Master Educator ( LNT“不留痕跡”高階教育員)
- ◎ Level 2 of TRARA 香港繩索技術及拯救協會 第二級證照

## 2005

- ◎ 板橋樂山會南美洲第一高峰阿空加瓜峰(6962M)攀登安全教練
- ◎ 中華民國山岳協會 C 級運動攀登裁判、C 級運動攀登教練
- ◎ WMA(Wilderness Medical Ass.)核發 WFR(Wilderness First responder)證書
- ◎ Level 1 of TRARA 香港繩索技術及拯救協會 第一級證照
- ◎ 美洲第一高峰阿空加瓜峰(6962M)登頂
- ◎ 美洲第一高峰麥肯尼峰領隊(6194M)登頂

## 2004

- ◎ 台灣高山冬季雪地高階登山訓練結業—美國登山學校 NOLS 教練來台授課訓練結業

## 1995

- ◎ 開始登山，奇萊北峰攀登，生平第一次爬高山，攀登百岳六十餘顆