



Instructor Course (I Course) 2017

『繩索技術及拯救』教練研討課程

Course Organized by:

**Ascent International Rope Access Services Ltd.**

亞陞國際繩索技術服務 (IRATA's Member Company, 3024/T)

[www.airas.com.tw](http://www.airas.com.tw)

[rope@apex111.com](mailto:rope@apex111.com)

## 前言

本課程著重**雙繩技術操作訓練**，內容以掛接式拯救、滑輪拖拉技術以及固定點架設為主，反覆操作反覆練習，為的就是期望身為繩索技術及拯救的教練，能對於這些基本技術有非常深入的了解。不僅懂得操作，更需要懂得整個系統的運作，**最重要的是信心**。本課程將會為單繩系統的 BI 執行雙繩技術訓練，課程中將會有所有繩索技術操作之雙繩系統訓練。

面對夥伴的信心、面對複雜環境與狀況的信心、面對客戶要求相關新課程技術訓練的信心、面對所有可能對你提出技術問題的人的信心。**一個教練應該要有信心**。因此拯救技術的提升是這個課程的重點之一，課程間將會教授更高階之掛接式拯救與滑輪拖拉技術之運用。

當然本課程少不了試教與演講，這個考驗與 BI 相同，應該會更嚴格。這是身為一位教練應該要有的基本信心。所有的夥伴會對你提出尖銳的問題，就如同以後你面對非常有經驗的學生一樣，這與 IRA 的學生有相當大的差別。

**信心是成為一位教練不可或缺的因子，而傑出不凡表現僅僅是應該要有的基本。**

## 關於雙繩技術(Double Rope Technical, DRT)

目前國際上有雙繩(DRT)以及單繩(Single Rope Technical, SRT)作為操作之兩大系統。前者多半使用於拯救以及工業環境的高空任務，舉凡消防救助、山區或城市救援、鑽油平台、煙囪油漆、體育館圓頂鋼架、油槽除繡等等。後者多半使用在運動探洞以及技術行為較不複雜的環境。

雙繩技術，顧名思義是使用兩條繩索進行工作，一條為承重的工作繩索(working line/rope)，另外一條為安全繩(safety line/rope)，操作者於安全繩上安裝後備裝備(back-up device)，操作者如於工作繩索上發生特殊意外，操作者的重量將會轉移至安全繩索上不至墜落地面。因此雙繩技術經常用於高空工作環境以及拯救任務之中，尤其是拯救任務，畢竟從事拯救的團隊或個人所面臨的技術難度以及緊急性往往高過於一般高空工作，因此使用雙繩技術於拯救任務中絕屬明智。至於單繩技術便無設置安全繩索，只有一條工作繩索，因此在國際上較不接受用於高空工作以及拯救任務，僅使用於運動探洞或技術行為簡單的環境或育樂活動之中。

### 【繩索技術及拯救】教練研討課程(I Course)內容

- Technical Knowledge and Equipment Seminar
- Double Rope Technical for all Rope Access Skills
- Advanced Rescue
  - ◎short link rescue
  - ◎descent passing knot
  - ◎break into tight rope
  - ◎large re-belay
  - ◎aid climb rescue
- Rigging/Anchoring
  - ◎ Selection of Anchor
  - ◎ Rigging for Rescue
  - ◎ Rigging for Deviation, Re-Belay, Hauling system
  - ◎ Rigging for Tensioned Rope

## - Hauling Rescue

- ◎ Knowledge of Direct/Indirect Hauling
- ◎ Knowledge of Fully/Semi-Releasable System
- ◎ Stretcher System
- ◎ Attendant System
- ◎ Tensioned Rope Rescue
  - V Type Hauling Rescue
  - T Type Hauling Rescue
- ◎ Team Rescue Practice
- ◎ Tensioned Rope Rescue – Horizontal & Diagonal
- ◎ Counterbalance Rescue
- ◎ Hauling and Lowering passing knots
- ◎ Management of High Directional Anchor
- ◎ Management of Low Directional Anchor
- ◎ Edge management techniques in rope access and rescue operations, including consideration of belay systems during the edge transition.

## - Tripods Rescue

- ◎ Knowledge of tripods, bipods, monopod
- ◎ Applied/Result Force
- ◎ Practice of Frames
- ◎ 基礎救護訓練(CPR、人工呼吸、骨折、頸椎固定、脊椎傷害檢查等)-**聘請專業人士**
- Being ARR、PRR Student Trainer- ARR、PRR 技術課程試教
- Presentation to Topic of Rope Access & Rescue – 繩索技術及拯救議題演講

## 【繩索技術及拯救教練】課程(I Course)相關資訊

- ◎參加者資格：必須完全符合以下之要求：
  - 1.取得 AiRAS's BI (基礎教練)一年以上時間。證書於有效期限之內。
  - 2.2017 年前曾經獨立教授 IRR 課程至少兩次者(註一)。
  - 3.完成至少十二位 IRR 學生之教學記錄。
- ◎取得 Instructor 證書:可開班教授 AiRAS 亞陸國際繩索技術之 IRR、ARR、PRR、PHR 等課程。
- ◎課程天數：十天 (至少 90 小時)。
- ◎課程日期：以網站公告為主。  
(重取教練證書者課程時數至少五天)
- ◎參加者人數上限：6 人 (最少開班人數 4 人)
- ◎上課地點：以網站公告為主。
- ◎課程費用：以網站公告為主。
- ◎課程費用交通補助：以網站公告為主。
- ◎課程費用包含：
  - 1.參佰萬元公共意外第三責任險(保險範圍不包含自行離開訓練中心，午餐外出用餐時之意外事故，不在保險範圍之內)
  - 2.離開本訓練中心進行訓練時以亞陸公司團體保險為主。
  - 3.課程使用之所有技術裝備。

- ◎課程費用不包含：
- 1.訓練課程個人服裝。
  - 2.前往訓練中心或戶外訓練之交通往返、住宿等費用。
  - 3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。
  - 4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

註一 獨立教授 IRA 課程的定義為，受聘於亞陞 IRA 課程之教練（非助教一職），或獨立開課 IRA 者。

#### 課程報名、繳費程序及退費辦法：

以網站公告為主。

#### 申明要點：

1. Leave No Trace (LNT) 為本公司為維護野外生態環境嚴格遵守之原則。
2. 按規定如無繳交課程預訂金，本公司有主動權取消其報名資格。
3. 遇人力不可抗拒之天然災害因素（如颱風、地震、水災、山林火災等），或當地發生戰爭、疾病、飢荒等，造成當地公告禁止名眾進入此區域，或經由本公司判斷不適合進行訓練課程時，本公司擁更改訓練課程日期之最後權力。
4. 根據第 3 項所示，參加學員若無法配合更改後之行程，已繳交之報名費可保留在一年內參加本公司所舉辦之課程活動。
5. 若非第 3 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，相關退費辦法以亞陞其他各級課程執行之。
6. 如人數不滿 4 人，本公司擁有最後決定是否開課之權力。
7. 本公司具有最後決定參加者的權力。
8. 本公司具有因為特殊因素更改日期的權力。